



Pilates Yoga Garuda

71 quai Charles de Gaulle
Immeuble l'Emeraude
83150 Bandol
Tel : 06.16.79.28.83
<https://lestudiodeclo.com>

PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2025-2026

Tous les cours sont accessibles sur réservations et en fonction des places disponibles

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Cours privé Solo/duo/Petit groupe Sur Rendez Vous uniquement	Cours privé Solo/duo/Petit groupe Sur Rendez Vous uniquement			
Pilates/Garuda 9h00 - 10h00			Pilates 9h00 - 10h00	Garuda / Sling 9h00-10h00	Ateliers Yoga-Wall 9h15 - 10h45
			Yoga 10h15 - 11h15	Cours privé Solo/duo/Petit groupe Sur Rendez Vous uniquement	
Garuda 12h15 - 13h15			Pilates/Garuda 12h15 - 13h15		
Pilates 17h15 - 18h15		Garuda 17h00 - 18h00			
Yoga 18h30 - 19h30	Garuda 18h30 - 19h30	Pilates/Garuda 18h00 -19h00			

L'annulation d'un cours doit se faire au moins 24h à l'avance

Dans le cas contraire le cours sera considéré comme dû et non remboursable.